

**medela** 

mother's milk,  
everyday amazing™

El sistema Symphony®



## Symphony® y PersonalFit™ PLUS: más leche cuando más se necesita

El sistema Symphony® es la opción elegida por miles de hospitales de todo el mundo debido a su calidad y fiabilidad demostradas. Al imitar la naturaleza, sus patrones de succión exclusivos ayudan a las madres a iniciar, generar y mantener una producción de leche adecuada a lo largo del tiempo.<sup>1-3</sup> El set de extracción PersonalFit™ PLUS mejora aún más el rendimiento del sistema Symphony® al aumentar la comodidad y la eficiencia de cada sesión de extracción, ayudando a las madres a extraer más leche en el mismo tiempo<sup>4</sup> y ofreciendo la máxima facilidad de uso y una limpieza sencilla.<sup>5</sup> Juntos, Symphony® y PersonalFit™ PLUS optimizan la extracción durante la estancia en el hospital del bebé y con posterioridad.

**Sets de extracción PersonalFit™ PLUS para Symphony®**

Más leche. Más comodidad. Más eficiencia.



# Una ayuda durante el proceso de producción de leche

El proceso de producción de leche puede describirse como una concatenación de cuatro fases:

## 1 Desarrollo

El desarrollo del tejido mamario a modo de preparación para la lactancia, que se produce principalmente durante el embarazo, cuando las células productoras de leche empiezan a formarse.<sup>6</sup>

## 2 Inicio

Tras el parto, cuando la succión del bebé estimula el pezón, las células que se desarrollaron durante el embarazo se van «activando» de forma gradual. Esto, junto con los cambios hormonales que de la madre, genera la activación secretora (la subida de la leche) de dos a cuatro días más tarde.<sup>6</sup>

## 3 Generación

Activación secretora posterior, la producción de leche empieza a aumentar. Dar el pecho de forma frecuente durante el primer mes crea el suministro de leche necesario para satisfacer las necesidades a largo plazo del bebé.<sup>7</sup>

## 4 Mantenimiento

Al final del primer mes, ya suele haberse establecido un suministro de leche completo, con el que los bebés nacidos a término extraen el mismo volumen en 24 horas que cuando cumplan seis meses.<sup>8,9</sup>

Estas fases están interrelacionadas, por lo que es importante hacer las cosas bien desde el principio. La fase de inicio entre el parto y la activación secretora es fundamental para la producción futura de leche. Cuando no es posible dar el pecho, la estimulación del pecho con la extracción durante la primera hora tras el parto, en lugar de las primeras seis, puede suponer un aumento importante de la producción de leche más tarde.<sup>10</sup> Durante las fases de generación y mantenimiento, si el bebé no es capaz de alimentarse al pecho, o no puede obtener leche de forma eficaz, la extracción sustituye a las tomas o las complementa.

El sistema Symphony® ofrece un método de extracción muy eficaz gracias a sus dos programas basados en investigaciones: Medela desarrolló su programa exclusivo INITIATE para ayudar a las madres que requieren el uso de un extractor a estimular su producción de leche de un modo similar a como lo haría un bebé a término. Por su parte, el programa MAINTAIN se ha diseñado para optimizar la producción de leche tras la activación secretora, con el fin de generar y mantener la lactancia.<sup>1-3</sup>

Aproximadamente, el 40 % de las madres están en riesgo de sufrir una activación secretora retardada (cuando la leche sube después de 72 horas).<sup>11</sup> Estas madres tienen un 60 % más de probabilidades de detener la lactancia a las cuatro semanas,<sup>12</sup> aduciendo muchas de ellas como motivo una producción de leche insuficiente.<sup>13</sup> Estos problemas se podrían solucionar si las madres contasen con el apoyo de iniciación necesario durante las primeras horas y días después del parto.

## ¿Por qué los programas de Symphony® son tan eficaces?

Los programas se basan en investigaciones exhaustivas llevadas a cabo por Medela sobre los comportamientos de alimentación de los bebés. No se trata tan solo de que la producción de leche de las madres mantenga una secuencia: sucede lo mismo con los patrones de alimentación de los bebés.

En el periodo inmediatamente posterior al parto, el tiempo que pasa el recién nacido al pecho consiste principalmente en succión de estimulación «no nutritiva». Esta se intercala con breves arranques de succión nutritiva para obtener pequeñas cantidades de calostro y algunas pausas.<sup>14</sup> El programa INITIATE simula estos patrones irregulares de succión y pausas.

A medida que la producción de leche de la madre aumenta durante la fase de generación, el bebé empieza a alimentarse de un modo diferente: empieza con una succión rápida para estimular el flujo y, a continuación, se reduce el ritmo para obtener más leche.<sup>15</sup>

Por este motivo, el programa MAINTAIN cuenta con un modelo 2-Phase Expression®, que empieza con una fase de estimulación con una frecuencia más elevada,<sup>16</sup> seguida de una fase de extracción más lenta para obtener la leche.<sup>17</sup>

## Más leche ahora y en el futuro

Un ensayo aleatorio controlado<sup>1</sup> (EAC) de 105 madres con bebés prematuros demostró que el uso del programa INITIATE, seguido del programa MAINTAIN una vez que se produce la activación secretora, permitía obtener un 50 % más de leche disponible durante los primeros 14 días (véase el diagrama posterior), al tiempo que el suministro de las madres prácticamente alcanzaba los mismos niveles de ingesta de leche de los bebés lactantes nacidos a término.<sup>18</sup>

Además, el programa MAINTAIN inicia una eyección de leche más rápida.<sup>16,19</sup> Las madres no siempre lo notan, pero pueden ver cómo se produce cuando la leche empieza a fluir durante la extracción. En este punto, el cambio a la fase de extracción ayuda a obtener más leche, ya que la primera eyección suele proporcionar aproximadamente el 36 % del volumen de leche de una sesión.<sup>20</sup>

Para beneficiarse de estos programas, las madres necesitan contar con el set de extracción adecuado. Y aquí es donde la última innovación de Medela, el set de extracción PersonalFit™ PLUS para Symphony®, marca realmente las diferencias.

**Symphony® ayuda a obtener un 50 % más de leche disponible durante los primeros 14 días:<sup>18</sup>**

**7580 ml**

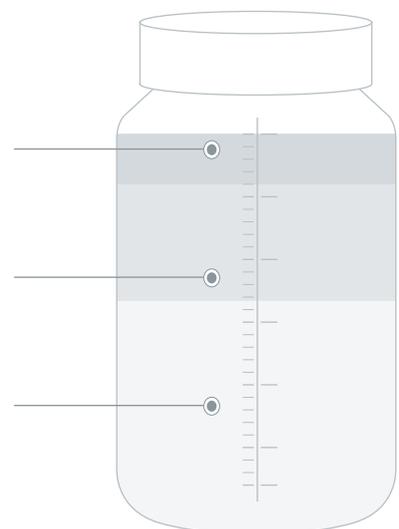
Recién nacido a término lactante y sano

**6718 ml**

Con el programa INITIATE de Medela

**4379 ml**

Utilizando únicamente la tecnología 2-Phase Expression®



## Ventajas del PersonalFit™ PLUS para Symphony®4



Después de **15** minutos  
de extracción:



Un **11 %**  
más de leche



Un **4 %**  
más de vaciado del pecho



# PersonalFit™ PLUS: más leche y más comodidad



El innovador diseño del set de extracción PersonalFit™ PLUS se basa en estudios clínicos exclusivos llevados a cabo por Medela. Estos estudios demostraron, por primera vez, el papel que desempeña el diseño del embudo a la hora de optimizar la extracción de leche.<sup>4,5,21</sup>

El uso del sistema Symphony® con PersonalFit™ PLUS tras la subida de la leche permite extraer un 11 % más de leche después de 15 minutos en comparación con los sets de extracción estándar. También aumenta la eficacia del vaciado del pecho en un 4 %.<sup>4</sup> Un vaciado del pecho adecuado es un factor fundamental a la hora de mantener la producción de leche.<sup>7</sup>

La comodidad es un aspecto crucial para las madres que requieren el uso de un extractor de leche, y este es el motivo por el que el sistema Symphony® cuenta con una función de aumento gradual del nivel de succión que resulta especialmente suave<sup>22</sup>.

Todas estas ventajas hacen que la combinación del sistema Symphony® con PersonalFit™ PLUS pueda ofrecer más leche para los bebés durante los primeros días y semanas de vida, y también más adelante. Y cuanto más leche reciban los bebés, mayores serán los beneficios para su salud.<sup>24-28</sup>

El PersonalFit™ PLUS aumenta todavía más esta sensación gracias a un embudo exclusivo que mejora el ajuste al pecho para ayudar a lograr una extracción suave.<sup>21</sup>

Además, el set de extracción PersonalFit™ PLUS cuenta con un sistema de protección antidesbordamientos (también conocido como sistema cerrado). La membrana integrada en el conector ayuda a detener el desbordamiento de la leche en el tubo o en el motor durante el uso del sistema. Gracias a esto, las madres no tienen que sentarse rectas para realizar la extracción y pueden buscar la posición más cómoda para ellas. Estar relajada es importante para lograr una extracción adecuada, ya que la incomodidad puede dificultar la producción de oxitocina, que es esencial para la liberación de la leche.<sup>23</sup>

## Solo Medela

Desde el lanzamiento de su primer extractor de leche para uso hospitalario en 1980, Medela ha establecido de forma continua los estándares de esta industria. Con la llegada del sistema Symphony® en 2001, basado en investigaciones científicas, y con su tecnología 2-Phase Expression®, marcó el inicio de una nueva era en la extracción de leche materna. Elevó el listón todavía más en 2009, con la presentación de la primera versión de su exclusiva tecnología de iniciación. Ahora, PersonalFit™ PLUS supone la última innovación y establece nuevos estándares de rendimiento en la extracción.



### Ver la evidencia

**1** Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103-110. **2** Post EDM et al. J Perinatol. 2016; 36(1):47-51. **3** Torowicz DL et al. Breastfeed Med. 2015; 10(1):31-37. **4** Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. **5** Clinical study. (NCT02496429). 2015. **6** Pang WW, Hartmann PE. J Mammary Gland Biol Neoplasia. 2007; 12(4):211-221. **7** Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114-121. **8** Kent JC et al. Pediatrics. 2006; 117(3):e387-95. **9** Kent JC et al. Breastfeed Med. 2013; 8(4):401-407. **10** Parker LA et al. J Perinatol. 2012; 32(3):205-209. **11** Nommsen-Rivers LA et al. Am J Clin Nutr. 2010; 92(3):574-584. **12** Brownell E et al. J Pediatr. 2012; 161(4):608-614. **13** Gatti L. J Nurs Scholarsh. 2008; 40(4):355-363. **14** Sakalidis VS et al. J Hum Lact. 2013; 29(2):205-213. **15** Mizuno K, Ueda A. Pediatr Res. 2006; 59(5):728-731. **16** Kent JC et al. J Hum Lact. 2003; 19(2):179-186. **17** Mitoulas L et al. J Hum Lact. 2002; 18(4):353-360. **18** Neville MC et al. Am J Clin Nutr. 1988; 48(6):1375-1386. **19** Burton P et al. J Hum Lact. 2013; 29(3):412-419. **20** Prime DK et al. Breastfeed Med. 2011; 6(4):183. **21** Clinical study. (NCT02492139). 2016. **22** Meier PP et al. Breastfeed Med. 2008; 3(3):141-150. **23** Newton M, Newton N. J Pediatr. 1948; 33(6):698-704. **24** Schanler R et al. Pediatrics. 1999; 103(6 Pt 1):1150-1157. **25** Schanler RJ et al. Pediatrics. 2005; 116(2):400-406. **26** Vohr BR et al. Pediatrics. 2006; 118(1):e115-e123. **27** Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514-519. **28** Patel AL et al. NeoReviews. 2007; 8(11):e459-e466.

Descubre lo que PersonalFit™ PLUS puede hacer por tu futuro. Visita [medela.es/pfp](http://medela.es/pfp) o ponte en contacto con tu representante de Medela

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6341 Baar, Switzerland, [www.medela.com](http://www.medela.com)

Productos Medicinales Medela, S.L., C/ Llacuna, 22 4ª Planta, 08005, Barcelona, Spain, Phone +34 93 320 59 69, Fax +34 93 320 55 31, [info@medela.es](mailto:info@medela.es), [www.medela.es](http://www.medela.es), Portugal, Phone 808 203 238, [info@medela.pt](mailto:info@medela.pt), [www.medela.pt](http://www.medela.pt)