

SYMPHONY® DE MEDELA:
la opción líder para iniciar,
generar y mantener
el suministro de leche



Extractor de leche
para uso hospitalario
Symphony®
con tecnología
de iniciación

medela 
THE SCIENCE OF CARE™

Ayudar a garantizar que los lactantes reciban la leche de SU PROPIA MADRE

En Medela, defendemos los increíbles beneficios de la leche materna. Es por eso que colaboramos con los profesionales sanitarios para abordar los desafíos cotidianos relacionados con la leche materna, ofreciendo las soluciones más avanzadas y basadas en pruebas.

El extractor de leche para uso hospitalario Symphony® es un ejemplo perfecto de una solución de este tipo. Es el compañero ideal para ayudar a las madres durante las cuatro fases clave de la lactancia, basadas únicamente en la investigación más valiosa y fiable.

Aunque ya es la opción líder de los profesionales sanitarios, queremos ayudar a más lactantes que no puedan tomar el pecho de forma eficaz durante los primeros días tras el parto a alimentarse exclusivamente con leche de su propia madre (LPM).

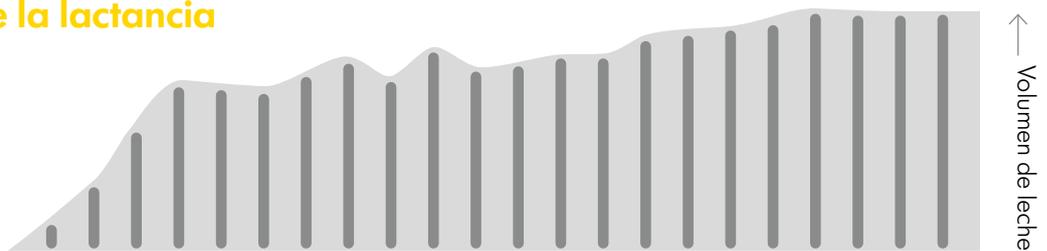
Qué es lo que hace que Symphony® sea tan popular en hospitales de todo el mundo:

- ✓ Un dispositivo que pueden utilizar todas las madres que necesitan un extractor de leche¹⁻³
- ✓ Ayuda a más madres a producir lo suficiente para alimentar a sus bebés exclusivamente con su propia leche materna^{1,2}
- ✓ Más leche en menos tiempo de extracción durante las dos primeras semanas*¹

Por qué es tan importante la LPM

La leche de la propia madre de un lactante (en lugar de una donante) se adapta a las necesidades de ese lactante. Ayuda a reducir la incidencia, la gravedad y el riesgo de morbilidades, como la ECN⁴ y la sepsis⁵, y lo hace siguiendo un patrón de dosis-respuesta: más leche, más beneficios.^{5,6}

Las cuatro fases de la lactancia



Embarazo → Nacimiento → 1 mes

Subida de la leche | Suministro establecido

Desarrollo

El tejido mamario se desarrolla principalmente durante el embarazo, cuando empiezan a formarse las células productoras de leche.⁷

Inicio

Después del parto, la succión del bebé y los cambios hormonales que se producen en la madre provocan la activación secretora (subida de la leche) 2-4 días después.^{7,8}

Generación

Después de la activación secretora, dar el pecho de forma frecuente permite crear suministro necesario para satisfacer las necesidades a largo plazo del lactante.⁹

Mantenimiento

Al final del primer mes, se establece y estabiliza un suministro de leche completo.^{10,11}

Cuándo se debe utilizar un extractor de leche Symphony® con TECNOLOGÍA DE INICIACIÓN

Si no es posible dar el pecho, un extractor de leche para uso hospitalario puede ayudar a la madre a iniciar, generar y mantener un suministro de leche adecuado. Con la mayor celeridad y con la mayor eficacia que pueda hacerlo, más probable será que pueda dar el pecho de forma exclusiva más tarde, con una intervención mínima de los profesionales sanitarios.

Objetivos de la extracción

- Iniciar el suministro de leche cuando no sea posible una lactancia eficaz
- Garantizar que las madres obtengan un suministro de leche adecuado para nutrir a sus lactantes, ya sea mediante la transición a la lactancia exclusiva o a la extracción exclusiva
- Maximizar la producción de leche para que los lactantes puedan beneficiarse de una dieta exclusiva con leche materna

Cómo contribuye Symphony® a alcanzar los objetivos de lactancia

- Ayuda a las madres cuyos lactantes no pueden tomar el pecho de forma eficaz durante los primeros días tras el parto a alimentarlos exclusivamente con su propia leche materna.
- Ayuda a mantener el suministro de leche, imitando de forma cómoda y eficaz los ritmos de succión naturales
- Permite a las madres extraer más leche con un mayor contenido energético mediante la extracción doble con un set de extracción PersonalFit™ PLUS

Propiedades de un extractor de leche para uso hospitalario

Multiusuario

Cuenta con protección antidesbordamientos (también conocida como sistema cerrado) para evitar la contaminación cruzada y es compatible con los kits de extracción desechables y reutilizables fáciles de desinfectar.

Durabilidad

Desarrollado y probado para ofrecer más de 2500 horas de extracción.

Eléctrico doble

Proporciona más leche, con un mayor contenido energético, en comparación con la extracción de leche de cada pecho, uno después del otro.^{1,2}

Clínicamente probado

Ha demostrado que es capaz de iniciar, generar y mantener el suministro de leche en madres que dependen del uso de un extractor.¹

Symphony® cumple todos estos requisitos esenciales.



Aprender del comportamiento de alimentación del bebé para OPTIMIZAR LA EXTRACCIÓN

Medela ha invertido en investigación para comprender la forma en que los bebés se alimentan durante las diferentes fases de la lactancia y ha realizado algunos descubrimientos fascinantes. La combinación única de programas de Symphony® se desarrolló para reflejar estos hallazgos.

ANTES de la actividad secretora

Los recién nacidos a término sanos succionan de forma irregular:

- Gran proporción de succión «no nutritiva» para estimular el pecho
- Breves ráfagas de succión «nutritiva» para obtener pequeñas cantidades de calostro
- Pausas y descansos de distinta duración



INITIATE

Ha demostrado clínicamente que ayuda a las madres que requieren un extractor a iniciar con éxito la producción de leche.¹

Imita la forma de succionar de un bebé durante los primeros días de lactancia:

- Fases de estimulación
- Fases de extracción
- Fases de pausa

Una duración fija de 15 minutos para garantizar una estimulación adecuada.

DESPUÉS de la actividad secretora

Los bebés succionan siguiendo un ritmo bifásico:

- Fase 1: Succión rápida al inicio de una toma para provocar la eyección de la leche
- Fase 2: Succión más lenta y profunda para extraer la leche



MAINTAIN

Se ha demostrado clínicamente que ayuda a las madres a generar y mantener la producción de leche^{1,13}, y a optimizar la producción de leche.¹²⁻¹⁶

Imita el comportamiento de succión de un bebé durante la lactancia establecida:

- Cuenta con la tecnología 2-Phase Expression®
- Estimulación de alta frecuencia para favorecer el flujo de leche
- Ciclos de vacío más largos para la extracción de leche

Ayuda para que la subida de la leche de la madre se produzca antes

Alrededor del **40 %** de las madres corren el riesgo de sufrir retrasos en la activación secretora (subida de la leche después de 72 horas)¹⁷ y es posible que necesiten ayuda adicional de los profesionales sanitarios. Además, es más probable que el **60%** de ellas deje de dar el pecho a las cuatro semanas si se retrasa la activación secretora.¹⁸



Las madres que utilizaron el programa **INITIATE** alcanzaron la activación secretora **1,2 días más rápido** que las madres que utilizaron solo el programa **MAINTAIN**³

Una COMBINACIÓN ÚNICA de programas

Individualmente, los programas ofrecen los más altos estándares de rendimiento, pero son los resultados de su uso combinado los que realmente distinguen a Symphony®.



50%

más de leche durante las dos primeras semanas¹

La investigación

El equipo responsable de INITIATE llevó a cabo un ensayo ciego, aleatorizado y controlado en el que participaron 105 madres con bebés prematuros. Se comparó el uso de INITIATE seguido de MAINTAIN después de la activación secretora con el uso exclusivo de MAINTAIN desde el principio.

Los resultados

En comparación con las madres que utilizan solo MAINTAIN, las madres que utilizaron INITIATE seguido de MAINTAIN:¹

- ✓ Lograron volúmenes de leche diarios significativamente mayores en las primeras dos semanas.
- ✓ Tuvieron más probabilidades de obtener un suministro superior a 500 ml (16,9 fl oz) al día al final de la segunda semana.
- ✓ Volúmenes extraídos después de usar el programa INITIATE seguido de MAINTAIN similares a los consumidos por un bebé nacido a término desde el día 6 al 14 tras el parto.

En el día 14, la producción adecuada de leche para una dieta exclusiva con leche de la propia madre debería ser superior a

500ml/días
antes del día 14



94%

El 94% de las madres que utilizaron INITIATE seguido del programa MAINTAIN lo lograron en menos de

14 días

Esta cifra es casi el doble que la obtenida por muchas madres que utilizaron únicamente el programa MAINTAIN.³

Adaptación a las necesidades de los recién nacidos

Al principio, la ingesta diaria de leche de los prematuros es inferior a la de los recién nacidos a término, pero con el tiempo necesitarán un suministro similar.

Por este motivo, las madres necesitan generar unos volúmenes diarios de 500 ml (16,9 fl oz) y superiores (el equivalente a la ingesta de un recién nacido a término) en las dos a cuatro primeras semanas.

Ventajas de Symphony®
con tecnología de iniciación

Ventajas de la extracción doble con Symphony®

Además de ser más rápida, una gran ventaja para las madres y los profesionales sanitarios ocupados, las investigaciones demuestran que permite obtener, de media, un 18% más de leche en comparación con la extracción simple de cada pecho.¹² Además, la leche extraída tenía un mayor contenido energético.¹²

La leche
con un mayor
contenido energético
es especialmente
beneficiosa para
los prematuros

PROTECCIÓN DEL SUMINISTRO, ahora y en el futuro

Symphony® también ayuda a la parte final (y quizá la más larga) del periodo de lactancia de una madre: el mantenimiento del suministro de leche. De nuevo, los resultados de Symphony® se reflejan en el lactante.

Los lactantes extraen de la mama una media del 67% de la leche disponible durante las tomas del periodo de mantenimiento.¹⁰ Por lo tanto, esta es la cantidad que se pretende mantener como suministro si se extrae leche a largo plazo.

Las investigaciones también han demostrado que cuando las madres extraen la leche con Symphony® a su nivel máximo tolerable (pasando de la estimulación a la extracción en cuanto fluye la leche y ajustando el vacío al nivel máximo que siga siendo tolerable), pueden extraer el 65,5% de la leche disponible, lo que ayuda a proteger el suministro.¹⁴

Todas las madres y los lactantes pueden beneficiarse

Aunque estos resultados son especialmente buenos para las madres con bebés prematuros, los estudios respaldan el uso de los programas Symphony® para madres que requieren un extractor con bebés nacidos con cualquier edad gestacional.^{2,3}



Extrae el **65,5%**
de la leche disponible en el pecho¹⁴

Facilitar la vida en el hospital o en casa

Medela también ha desarrollado Symphony® pensando en la comodidad de las madres y los profesionales sanitarios.

- Manejo más sencillo que otros extractores de leche: solo es necesario ajustar el nivel de vacío
- La protección antidesbordamiento (sistema cerrado) evita que la leche entre en el tubo o en el motor, lo que mejora la higiene y permite una posición de extracción más relajada
- Especialmente delicado con el tejido sensible del pecho al extraer leche regularmente durante un largo periodo de tiempo gracias a la curva de succión patentada
- Transición especialmente suave y cómoda¹³ entre las fases de estimulación y extracción gracias a un aumento gradual del vacío
- Funcionamiento silencioso
- Se puede actualizar en respuesta a los nuevos resultados de las investigaciones solo con cambiar la tarjeta de programa



BENEFICIOS del extractor de leche Symphony®

Eficacia y volumen de leche

El extractor de leche Symphony® ayuda a las madres que requieren un extractor a suministrar exclusivamente su propia leche materna a sus bebés.^{1,3}

La extracción doble con la tecnología 2-Phase Expression de Medela proporciona:

- Eficacia y comodidad: imita el ritmo de succión natural y proporciona más leche en menos tiempo.^{12, 13}
- Suministro de leche: se mantiene cuando no es posible la lactancia directa.^{12, 14}
- Leche con un mayor contenido energético, especialmente beneficiosa para los bebés prematuros.⁵

Comodidad

Gracias a su facilidad de uso,^{12, 13, 15} las curvas de succión patentadas que son suaves para el tejido sensible del pecho y un funcionamiento silencioso, el extractor de leche Symphony® ha demostrado ser cómodo para las madres.^{13, 15}

Posibilidad de actualización

El extractor de leche Symphony® es muy fácil de actualizar, ya que permite cambiar la tarjeta de programa y mantenerla al día con los nuevos resultados de las investigaciones.



Higiene

Diseñado como un dispositivo multiusuario, el extractor Symphony® cuenta con un sistema cerrado que impide que la leche extraída fluya hacia el extractor, lo que mejora la higiene y facilita la manipulación.

- Los kits de extracción reutilizables de Medela pueden esterilizarse en autoclave y están diseñados para ser utilizados por varias madres.
- Los kits de extracción desechables de Medela están disponibles en versiones Ready-to-Use o esterilizados mediante óxido de etileno.
- Todos los productos de Medela que entran en contacto con la leche materna están hechos de materiales aptos para uso alimentario y no contienen BPA.

Las madres pueden extraer un

50 % más de leche

durante las dos primeras semanas con la tecnología de iniciación de Symphony®.



Nada debería interponerse en el camino de dar a los recién nacidos el mejor comienzo posible durante sus primeros días, semanas y meses de vida. Symphony®, sus programas y características técnicas trabajan juntos para iniciar, generar y mantener el suministro de leche, de modo que los profesionales sanitarios puedan centrarse en lo que más importa: las madres y los lactantes a los que ofrecen sus cuidados.

Bibliografía

1 Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103–110. 2 Torowicz DL et al. Breastfeed Med. 2015; 10(1):31–37. 3 Post EDM et al. J Perinatol. 2016; 36(1):47–51. 4 Sisk PM et al. J Perinatol. 2007; 27(7):428–433. 5 Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514–519. 6 Meier PP et al. Clin Perinatol. 2010; 37(1):217–245. 7 Pang WW, Hartmann PE. J Mammary Gland Biol Neoplasia. 2007; 12(4):211–221. 8 Neville MC, Morton J. J Nutr. 2001; 131(11):3005S–3008S. 9 Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114–121. 10 Kent JC et al. Pediatrics. 2006; 117(3):e387–e395. 11 Kent JC et al. Breastfeed Med. 2013; 8(4):401–407. 12 Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012; 7(6):442–447. 13 Meier PP et al. Breastfeed Med. 2008; 3(3):141–150. 14 Kent JC et al. Breastfeed Med. 2008; 3(1):11–19. 15 Kent JC et al. J Hum Lact. 2003; 19(2):179–186. 16 Mitoulas L et al. J Hum Lact. 2002; 18(4):353–360. 17 Nommsen-Rivers LA et al. Am J Clin Nutr. 2010; 92(3):574–584. 18 Brownell E et al. J Pediatr. 2012; 161(4):608–614. 19 Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. 20 Clinical study. (NCT02496429). 2015. 21 Clinical study. (NCT02492139). 2016. 22 Newton M, Newton N. J Pediatr. 1948; 33(6):698–704.

Obtenga más información sobre Symphony® en medela.es/symphony o póngase en contacto con su representante de Medela